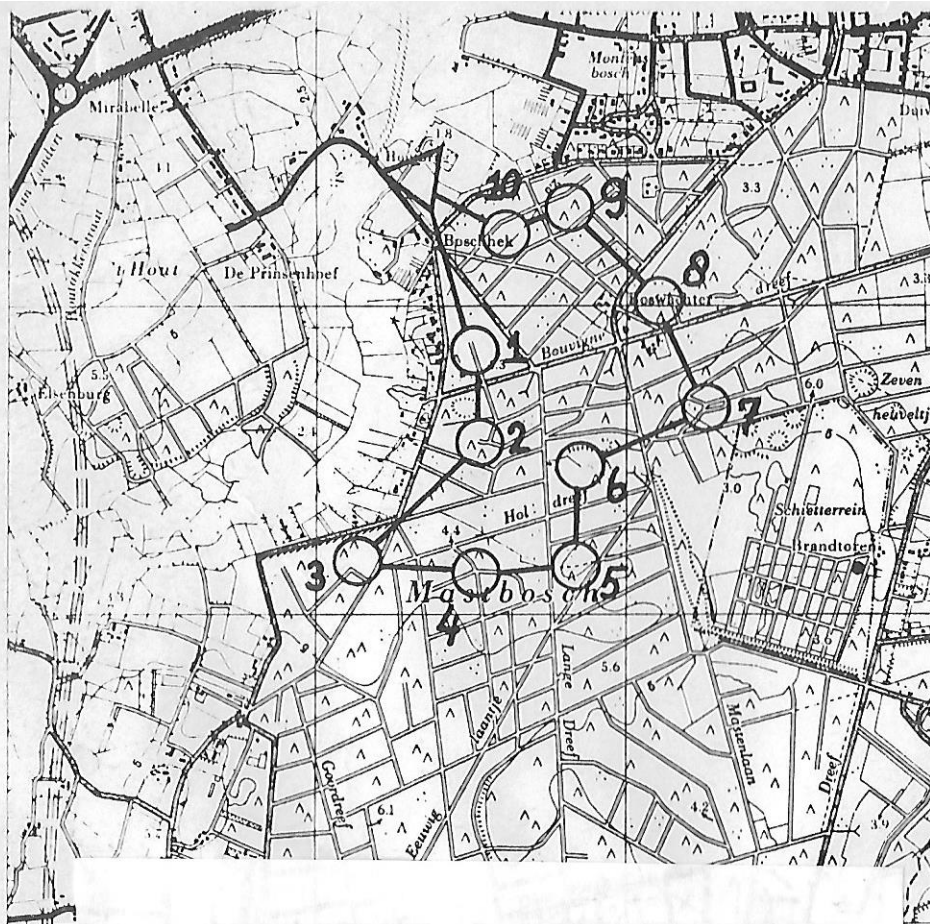




Het MASTBOS bij BREDA OP 27 APRIL 1975

Wat is een oriënteringsloop ?

Een op kaart uitgezet postennet dat zo snel mogelijk wordt afgelegd.

Het midden van de cirkel geeft de exacte plaats aan van het controlepunt, bestaande uit een rood-witte zak waaraan een "merktang" is bevestigd. Het nummer op de kaart komt overeen met het nummer op de zak. Op de post aangekomen dient men in het betreffende vlak van de controlekaart het "merk" in te knijpen. De posten dienen in de aangegeven volgorde te worden aangedaan. Van elke post wordt een summiere omschrijving gegeven, b.v. "bocht van voetpad of Zuidvoet van heuvel", enz. enz.

Twee belangrijke technieken:

- Loop in de juiste richting, oriënteer de kaart in de looprichting.
- Pas de afstand af, ± 40 dubbele looppassen is 100 meter.

Indien men verkeerd is gelopen, ga terug naar het laatst bekende punt dat u zowel in het terrein als op de kaart herkent.

Nationale Trim-oriëntering 27 april 1975

Oriënteringsloop: afstand hemelsbreed 4300 meter



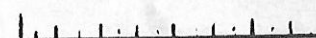
= start Paviljoen "Sprint"

- post 1 : Z.O. hoek van dicht dennebos
- post 2 : tussen twee voetpaden
- post 3 : hoek van de sloot
- post 4 : vier-sprong van voetpaden
- post 5 : hoek van droge greppel
- post 6 : O-hoek van weiland
- post 7 : drie-sprong van voetpaden
- post 8 : kruising van droge en natte sloten
- post 9 : boom over de sloot
- post 10 : N.W.-hoek van dicht dennebos



= finish Paviljoen "Sprint"

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 1000m



Naam :

Finishtijd :

Starttijd :

Looptijd :

SUCCES !