

Informatie trainingskamp Tweedaagse Maastricht

Beste jeugdlid,

Op 11 en 12 mei organiseert KOVZ een tweedaags sprint evenement in het centrum van Maastricht. De NOLB biedt de mogelijkheid voor de jeugd (en de overige gezinsleden) om deze wedstrijd te combineren met een trainingskamp van vrijdagmiddag 10 mei t/m zondagmorgen 12 mei.

Opgeven kan tot 1 mei.

Voor wie is het trainingskamp?

Het trainingskamp is bedoeld voor alle jeugd van 10 t/m 20 jaar die zelfstandig een oriëntatielooproute kan lopen. Mocht je dit écht nog te spannend vinden, kunnen wij zorgen voor begeleiding.

Je ouders zijn ook welkom om te blijven overnachten. We zullen hen een apart programma aanbieden.

Het doel van het kamp is dat de jeugd elkaar leert kennen. Dit stimuleren we door om de wedstrijden heen een aantal leuke activiteiten te organiseren. Zo hopen we dat jullie makkelijker contact maken tijdens andere wedstrijden en OL-activiteiten.

Naast het kennismaken willen we ook een begin maken met theorie over oriënteren in combinatie met praktijkoefeningen. Dit is heel belangrijk om de ontwikkeling in het oriënteren te stimuleren. En het plezier in het oriënteren te behouden.

Voorlopig programma

Dit is het voorlopige programma voor de jeugd:

Vrijdag 10 mei

15:00	Terrein beschikbaar + tenten opzetten
16:00	Welkomstwoord en uitleg terrein/weekend
16:30	Kennismakingsspellen
18:00	Eten eigen meegenomen avondmaaltijd
19:30	Theorie over sprint
21:30	Slapen

Zaterdag 11 mei

07:30	Warming-up
08:00	Ontbijt
09:00	Training in Bunde
11:30	Analyse training
13:00	Warme lunch: vegetarische pasta
14:00	Etenspakketje maken voor bij de wedstrijd
15:30 – 16:00	Vertrek naar wedstrijd
17:00	Begin wedstrijd
19:00	Laatste start wedstrijd
19:45	Vertrek naar overnachting

20:00	Opruimen spullen + soep bij terugkomst
20:30	Analyse wedstrijd + kampvuur
21:30	Slapen

Zondag 12 mei

06:30	Ontbijt + lunchpakket maken
08:00	Schoonmaken gebouw
08:30	Vertrek naar OL
09:30	Start wedstrijd
11:30	Laatste start wedstrijd
12:30	Analyse wedstrijd
14:00	Afsluiting bij wedstrijd

Locatie trainingskamp

We overnachten bij de Scouting in Bunde (15 minuten van de CC). Alle jeugdleden kunnen binnen in een slaapzaal slapen. Je ouders (en kleinere broertjes/zusjes) kunnen kiezen om binnen te slapen bij de andere volwassenen, of ze kunnen zelf een tent meenemen.

Gebouw

De capaciteit van het scoutinggebouw is tot ongeveer 60-70 personen en heeft verschillende ruimten ter beschikking:

- Op de begane grond is er een zaal van 10 x 8 m en is er een keuken met kookgelegenheid. Verder zijn er 2 toiletten, 2 douches, 2 groepswasbakken en 1 invalidetoilet + douche. Het aantal douches is beperkt. **Het advies is daarom om te douchen bij de CC tijdens de wedstrijd.**
- Op de 1e etage zijn 3 ruimtes van 10 x 5 m. Dit kan als slaapvertrekken worden ingericht. We willen graag dat in ieder geval de jeugd bij elkaar slaapt in deze ruimten. In de ruimte die overblijft, is dan plek voor de volwassenen, alsook in de zaal beneden. Ook boven is een sanitair groep bestaande uit: 2 toiletten en 1 groepswasbak.

Mochten de volwassenen (met hun kleinere kinderen) wat meer privé willen slapen, is het advies om een tent mee te nemen.

Buitenterrein

Het buitenterrein van het gebouw maakt dit tot een unieke locatie: een omsloten buitenterrein van 4.000 m², wat bestaat uit een met struiken en bossen begroeid deel, maar ook uit een sportveld. Er is een kampvuurplek met een grote vuurplaats en voldoende zitplaatsen.

Kosten

Voor dit weekend zijn de kosten €35,- per persoon.

Wat krijg je hiervoor?

Inclusief:

- Maaltijden op zaterdag en zondagochtend
- Gezonde tussendoortjes, zoals fruit

Exclusief:

- Inschrijving voor de Tweedaagse van Maastricht. Dit dient u zelf te regelen via <https://www.opunch.org/event/2590>

Vrijwilligerstaken

Om de kosten zo laag mogelijk te houden, vragen we van zowel kinderen als ouders hulp bij activiteiten en taken dit weekend. Denk hierbij aan begeleiding van spellen, eten klaarmaken en opruimen, en afwassen en schoonmaken. U wordt hiervoor ingedeeld.

Wat moet je meenemen?

Voor het trainingskamp heb je de volgende spullen nodig:

- Eten en drinken voor vrijdagavond
- Slaapzak en matje
- Eventueel een tent (ouders)
- Badslippers en overige spullen voor douchen
- Voldoende loopkleding en OL-kleding
- OL benodigdheden, zoals SI-chip, kompas, postenhouder, plastic voor je kaart en als je hebt een GPS-horloge
- Plastic hoesje voor kaart
- Drinkfles
- Iets om op te schrijven, papier en pen/potlood
- (Buiten)spelletjes voor tussendoor
- Eventueel regenkleding
- Eventueel eigen kampeerspullen

Inschrijven

Door het aanmeldingsformulier in te vullen en het geld over te maken, maak je je inschrijving definitief. **Inschrijven kan tot 1 mei.**

Meer informatie?

Voor vragen of meer informatie, kunt u contact opnemen met Timo Visser:

Timovisser@hotmail.com



