

Starttijden Interclub 2026



Nederlandse
Oriënteringsloop
Bond

Tijd	Route 1	Route 2	Route 3	Route 4	Route 5	Route 6	Route 7
			H18		H70		
10:30		D21	Hlib Pobuzhanskyi	H16	Adrie Van Opstal	H14	
10:31	H21	Esther Van Iren		Nathan Leistra		Ronald Roos	H12
10:32	Sergey Ananyev				Klaas De Jong		Robert Iovenko
10:33		Aiste Mockaityte	D20	Bjorn Visser		Aron Reitsema	
10:34	Zhichao Yao		Yang Hongmei		Giel Pardoel		Koen Kranen
10:35		Jessica Pots		Noah Van Der Zande		Fedde Hoogenboezem	
10:36	Harm-Jan Klifman				Rink Post		
10:37		Floor Kooistra	D18	Thijn Nijhof			H10
10:38	Jeroen Vochteloo		Thirza Hettinga		Gerrit Riet, van de	D14	Pim Kranen
10:39		Marjolein Ris				Wies Piët	
10:40	Rik Tensen			D50	Peter Foppen		
10:41			D35	Leene Jespers		Mattie De Boer	D10
10:42	Thijs Schrama	H20	Sabine Oechsner		Guus van Boven		Jaël Reitsema
10:43		Arsen Nosenko		Manon Mensink			
10:44	Marvin Boot		Simone Rengeling				Leia Iovenko
10:45		Soma Tengely		Lisa Leistra	D70		
10:46			Marjon Baas		Monica Roeling		
10:47		Odin Groeneveld		Katja Tiitinen			
10:48							
10:49			D40		D75		
10:50		H35	Sophie Bonarius	D55	Christa Zwikker		
10:51		Aleksei Morozov		Dunja Riet, van de			
10:52			Renske Giesen				
10:53		Viktor Iovenko		Nicoline Sanders	H80		
10:54			Kim Hettinga		Dirk Zwikker		
10:55		Peter Reitsema		Riëtta Van Der Wal			
10:56					Mike in 't Groen		
10:57		Marc Wagenaar	D45	Lisette Scheerder			
10:58			Jolieke Piet		Kees Geers		
10:59							
11:00		H40	Suzanna Reitsema	D60			
11:01		Frans Hettinga		Masja van de Ven			
11:02			Natascha Kuijken				
11:03		Herman Mooij		Birgitta Verbeek			

Starttijden Interclub 2026

Tijd	Route 1	Route 2	Route 3	Route 4	Route 5	Route 6	Route 7
			D45 (vervolg)				
11:04		H40 (vervolg)	Astrid Van Der Velde				
11:05		Jisse Kranen					
11:06			Olga Zwikker	D65			
11:07				Elly Van Opstal			
11:08		H45	Inge Huisman				
11:09		Twan Rooijackers		Katinka Mulder			
11:10							
11:11		Kasper Hettinga	H50	Joke Molenaar			
11:12			Patrick Kuijken				
11:13		Alex Steenbekkers		Monique Van Loon			
11:14			Michel van Dongen				
11:15		Rene Bloemberg					
11:16			Roland Van Loon	H60			
11:17				Peter Voermans			
11:18							
11:19			H55	Adriaan Baas			
11:20			Olaf Binsch				
11:21				Roel Jorna			
11:22			Frank Sanders				
11:23				Steven Jochems			
11:24			Marc Van Veen				
11:25				Maarten Beisterveld			
11:26			John Graafmans				
11:27				Klaas Jan Hofstra			
11:28			Koen Wagemakers				
11:29				Jeroen Hogema			
11:30							
11:31							
11:32			Ronald Hendriks	H65			
11:33				Simon Nijenhuis			
11:34							
11:35				Tonny Neplenbroek			
11:36							

Starttijden Interclub 2026

Tijd	Route 1	Route 2	Route 3	Route 4	Route 5	Route 6	Route 7
11:37				Arie Willem Van Den Berg			
11:38							
11:39				Arne Heikoop			
11:40							
11:41				Robert Van Der Hulst			
11:42							
11:43				Bert Molenaar			
11:44							
11:45				Henk Snijders			

(BM) Vrije start 6 minuten na laatste start Interclub. Voor route 7 mogen begeleide lopers (niet BM) een vrije starttijd kiezen vanaf 10:50u.

Start vanaf 10:50	Start vanaf 11:21	Start vanaf 11:38	Start vanaf 11:49	Start vanaf 11:04	Start vanaf 10:47	Start vanaf 10:50
Linda Besuyen	Vilija Gvildiene	Carolien Esselink	Greta Mols	Annemarieke Vervoorn	Emma Doldersum	Ineke Ligthart
Yorick Koumans	Bram Chrispijn	Ben Pelkinson	Povilas Kazimieras Gvildys	Helga Haverstad	Nanneke Rogge	Lies Hettinga
Eveline De Zeeuw	Peter Kuin	Stijn Renders	Klaas Frankena	Heidi Hugen-Beckers	Lasse Vullo	Syb Kranen
Thomas Albers		Alwin de Lijster	Ingemar Jansson Haverstad	Luc Melis	Maarten van der Velden	Stef Hettinga
				Hans Kuijken	Tianhao Dai	